SPITALUL ORĂȘENESC HÂRLĂU
Jud. Iași
Str. Bogdan Vodă, Nr. 15,
Cod fiscal: 4701258
Tel: 0232720300; Fax: 0232722259
E-mail: sp_harlau@yahoo.ro
www.spitaluloraseneschirlau.ro

ANMCS
unitate aflată în PROCES DE ACREDITARE
CICLUL al II-lea

Meniu lehuze 28.10.- 03.11.

	Luni	Marți	Miercuri	Joi	Vineri	Sâmbătă	Duminică
Mic Dejun	Unt 62% - 20 g (7) Paine alba - 90 g (1) Iaurt Natur 3,5% - 150 g (7) Halva cu Vanilie Tecsa - 25 g Napolitană - 50 g (1, 3, 7)	Pate de ficat de pui - 80 g (6) Paine alba - 80 g (1) Ceai - 200 Mililitri Miere - 15 Grame Eugenie - 1 Bucata-36 g (1, 3, 7)	Unt 62% - 25 Grame (7) Paine alba - 80 Grame (1) Ceai - 200 Mililitri Gem de caise - 30 g Compot ananas - 200 Grame	Paine alba - 90 g (1) Lapte 3,5% - 200 ml (7) Pate cu ficat de porc - 50 Grame (6) Miere - 15 Grame Napolitane - 42 g (1, 3, 7)	Branza topita - 35 g (7) Paine alba - 100 g (1) Halva cu Vanilie - 20 g Ceai - 200 Mililitri Eugenia - 36 g (1, 3, 7)	Paine alba - 100 g (1) Ceai - 200 Mililitri Unt 62% - 25 Grame (7) Miere - 13 g Biscuiti - 30 g (1, 3, 7) Pate cu ficat de porc - 50 g (6)	Pate de pui - 80 g (6) Paine alba - 100 g (1) Halva cu cacao - 25 g Ceai - 200 Mililitri Napolitane - 42 g (1, 3, 7)
Gustarea 1	Piersici - 200 Grame	Mar verde - 200 Grame	Mar rosu - 200 Grame	Mar rosu - 200 Grame	Mar rosu - 200 Grame	Mar rosu - 200 Grame	Mar rosu - 210 Grame
Pranz	Borș de cartofi cu fidea - 400 Grame / 77 g fidea fiartă (1, 3, 9) Mancare de mazăre -300 g Paine alba - 60 g (1) Cotlet de porc la cuptor - 100 Grame	Borș de fasole cu fidea- 400 g / 62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Pilaf cu legume - 300 g Paine alba - 60 Grame (1) Napolitane - 42 g (1, 3, 7)	Borș de zarzavat cu fidea- 400 g / 77 g fidea fiartă (1, 3, 9) Cartofi piure cu lapte integral - 300 g (7) Paine alba - 100 g (1) Muschi de porc grill - 120 Grame	Borș de cartofi cu fidea - 400 g /62 g fidea fiartă (1, 3, 9) Pilaf cu legume - 300 g Paine alba - 60 g (1) Eugenia - 36 g (1, 3, 7)	Borș cu carne de pasăre - 400 Grame (1, 9) Fasole verde mâncare - 300 g Paine graham - 90 g (1) Rahat - 20 Grame	Borș de cartofi cu fidea - 400 Grame /62 g fidea fiartă (1, 3, 7) Mancare de mazăre - 300 g Paine alba - 90 g (1) Cotlet de porc la cuptor - 100 Grame	Borș de lobodă cu orez - 400 Grame / 62 g orez fiert (1, 7) Mancare de cartofi - 300 Grame Castraveti murati - 80 g (10) Paine alba - 60 g (1)
Gustarea 2	Orez cu lapte - 200 Grame (7)	Budinca din gris cu lapte de vaca - 200 Grame (7)	Paste fusilli nefierte - 30 Grame (1, 3) cu lapte 3,5% - 200 Grame (7)	Iaurt 3,5% - 150 Grame (7)	Iaurt 5% - 150 g (7) Fulgi de porumb - 30 g	Fulgi de ovaz - 30 g Iaurt 5% - 150 g (7)	Budinca din gris cu lapte de vaca – 200 g (7)
Cina	Macaroane 210 g (1, 3) cu branza de vaci proaspata partial degresata 4,0% - 90 Grame (7) Ceai - 200 Mililitri	Ceai - 200 Mililitri Paste- 180 Grame (1, 3) cu sos 100 g și carne tocată- 70 grame	Fasole verde mâncare - 300 Grame Branza de burduf - 55 g (7) Ceai - 200 Mililitri Paine alba - 90 Grame (1)	Ghiveci de legume - 300 Grame Branza topita - 35 g (7) Ceai - 200 Mililitri Pulpe de pui la cuptor - 110 Grame Paine alba - 60 g (1)	Branza de burduf - 55 g (7) Șuncă din piept de pui - 75 Grame (6) Compot ananas - 250 g Paine graham – 90 g (1) Salată de cartofi - 300 g	Ceai - 200 Mililitri Macaroane - 210 Grame (1, 3) cu branza de vaci partial degresata 4,7% -80 g (7) și telemea light 14% - 45 g (7)	Pilaf de orez simplu - 200 Grame Ficat de pui fiert - 130 g Compot de cirese - 200 Grame Paine alba - 90 Grame (1)
Kcal. Macronutrienți. Na.	*Kcal: 2510,97* *Proteine: 100,21 g* *Glucide: 337,94 g* *Lipide: 86,82 g* *Na: 1937,77 mg*	*Kcal: 2511,57* *Proteine: 97,59 g* *Glucide: 355,76 g* *Lipide: 81,46 g* *Na: 1018,07 mg*	*Kcal: 2503,18* *Proteine: 91,81 g* *Glucide: 352,44 g* *Lipide: 79,21 g* *Na: 942,5 mg*	*Kcal: 2508,77* *Proteine: 102,93 g* *Glucide: 337,66 g* *Lipide: 82,66 g* *Na: 1227,49 mg*	*Kcal: 2519,51* *Proteine: 97,01 g* *Glucide: 348,76 g* *Lipide: 81,58 g* *Na: 7092,9 mg*	*Kcal: 2507,47* *Proteine: 114,18 g* *Glucide: 335,35 g* *Lipide: 81,41 g* *Na: 2641,79 mg*	*Kcal: 2500,55* *Proteine: 97,28 g* *Glucide: 338,55 g* *Lipide: 85,12 g* *Na: 5186,18 mg*

Cantitatea de sodiu (Na) din meniu se referă doar la conținutul din alimente. La această cantitate se adaugă și sarea folosită la prepararea mâncării.

Substanțe care cauzează alergii sau intoleranțe alimentare, conform regulamentului UE 1169/2011:

1. Cereale care conțin gluten (grâu, secară, orz, ovăz, grâu spelt, grâu mare, sau hibrizi ai acestora) și produse derivate
2. Crustacee și produse derivate
3. Ouă și produse derivate
4. Pește și produse derivate
5. Arahide și produse derivate
6. Soia și produse derivate
7. Lapte și produse derivate (inclusiv lactoza)
8. Fructe cu coajă, de exemplu migdale, alune de padure, nuci, fistic, nuci macadamia precum și produse derivate
9. Țelină și produse derivate
10. Muștar și produse derivate
11. Semințe de susan și produse derivate
12. Dioxid de sulf și sulfiți în concentrații de peste 10 mg/kg sau 10 mg/litru, exprimate în SO2
13. Lupin și produse derivate
14. Moluște și produse derivate

Responsabil:_____

Întocmit de SC TWO S&R MEDICAL SRL prin:

N.D. Butariu Dorina: N.D. BUTARIU DORINA Nutriționist - Dietetician Cod unic: 140290

N.D. Maniu Iasmina: _____

CENTRUL DE NUTRITIE TWO S & R MEDICAL S.R.L. CUI: 47632631 J35/663/2023

Administrator Suzana Zărnescu – Popovici: _____